

2023 - 2024

RAPPORT ANNUEL



Accueil
Respect
Partage



Un accueil qui rassemble

La Téranga, au Sénégal, est bien plus qu'un simple mot. Elle représente un art de vivre fondé sur l'hospitalité, le respect mutuel et le partage.

C'est une valeur profondément enracinée dans la culture, incarnant l'accueil inconditionnel réservé à chacun – qu'il soit de la famille, un ami ou un visiteur de passage.

ACCUEIL. RESPECT. PARTAGE.

Trois mots qui incarnent l'esprit de La Téranga – bien plus qu'un simple mot en wolof. C'est un art de vivre. Une manière d'ouvrir sa porte et son cœur à l'autre. Une culture de la générosité, du lien humain et de la reconnaissance de chacun·e, peu importe son origine.



Une année d'implication, de collaboration et d'impact

En 2023-2024, le Café Communautaire La Téranga a poursuivi sa mission avec cœur et conviction. Tout au long de l'année, nous avons animé des activités porteuses de sens et renforcé des partenariats durables avec la communauté locale. Dans un contexte où de nombreuses personnes venues des quatre coins du monde ont choisi de s'installer au Saguenay, notre engagement a pris toute son importance.

Nous savons que, peu importe les circonstances, l'expérience migratoire reste exigeante, bouleversante — parfois isolante. C'est pourquoi nous avons accompagné et soutenu, de façon humaine et adaptée, des étudiant·es, des travailleurs·euses et des familles dans leur parcours d'intégration, vers une pleine participation à la société d'accueil.

Le Café La Téranga est devenu pour plusieurs un lieu d'ancrage. Un espace communautaire inclusif, chaleureux et vivant, où l'on se retrouve, où l'on tisse des liens, où l'on bâtit ensemble une société plus juste et plus accueillante. Nos actions ont contribué à briser l'isolement, favoriser le sentiment d'appartenance et encourager la participation citoyenne, dans une approche fondée sur l'écoute, l'autonomie et la dignité des personnes.

La communauté

UN ENGAGEMENT ENRACINÉ



Ce rapport d'activités rend compte des réalisations, apprentissages et retombées sociales de notre organisme au fil de l'année.

Il illustre comment nos valeurs : inclusion, justice sociale, solidarité, prennent vie à travers nos projets et notre mobilisation collective.

Il témoigne aussi de notre ancrage local, de notre gouvernance autonome, et de notre volonté d'agir comme acteurs de changement social. Dans un monde en constante évolution, nous croyons que la diversité est une richesse, et que l'action communautaire autonome est un levier essentiel pour bâtir une société plus équitable et inclusive.

Nous espérons que ce document vous inspirera et vous donnera envie, vous aussi, de prendre part à cette aventure humaine qu'est La Téranga.

Mots introductifs

Message du conseil d'administration

Chers membres, partenaires et alliés·es,

L'année 2023-2024 a été marquée par une grande solidarité, une volonté d'adaptation constante et un engagement collectif remarquable. Ensemble, nous avons continué à faire de La Téranga un espace vivant, inclusif et rassembleur, où l'humain est au centre des actions.

Malgré les défis rencontrés, notre organisme a su répondre avec cœur et créativité aux besoins de la communauté, en particulier ceux des personnes nouvellement arrivées. Notre café communautaire a permis de briser l'isolement, de créer des ponts entre les cultures et de renforcer le sentiment d'appartenance à notre belle région du Saguenay.

Merci à vous toutes et tous membres, bénévoles, partenaires, familles, étudiant·es, résident·es de longue date ou nouvellement installé·es, pour votre confiance et votre implication. Grâce à votre présence, La Téranga continue de grandir et de porter les valeurs d'accueil, de respect et de partage qui nous unissent.

Solidairement,

René Desgagné

Président du conseil d'administration

Présentation

CAFÉ COMMUNAUTAIRE

Mission

La Téranga, est un café communautaire ethnoculturel, favorisant l'inclusion, le développement du sentiment d'appartenance à la terre d'accueil, la rétention et la réalisation de projet de vie. C'est un café qui se vaut inclusif alors il invite les communautés d'ici et d'ailleurs pour la cohésion et créer un réseau social.

Vision

Favoriser une intégration durable et humaine:

Soutenir les personnes immigrantes dans leur parcours d'intégration sociale et professionnelle, par un accompagnement respectueux, accessible et adapté à leurs réalités.

Créer des liens significatifs

Encourager les échanges entre les personnes immigrantes et la communauté d'accueil pour bâtir des relations basées sur la confiance, la solidarité et la reconnaissance mutuelle.

Partager cultures et savoirs

Mettre en valeur la richesse des parcours, promouvoir le dialogue interculturel et offrir des espaces de partage pour nourrir une vie collective plus inclusive.

Réseauter et valoriser les talents

Créer des occasions de rencontres et de collaboration tout en soulignant les compétences et contributions uniques de chacun·e à la communauté.



Nos Valeurs

CAFÉ COMMUNAUTAIRE

→ Inclusion sociale

Chaque personne a le droit d'être accueillie, écoutée et pleinement reconnue, peu importe son origine.

→ Participation

Nous croyons en la force de chaque voix. La Téranga valorise l'engagement actif de toutes et tous.

→ Justice sociale

Nos actions visent à réduire les inégalités et à défendre les droits des personnes marginalisées.

→ Équité et dignité

Agir pour une société plus juste, c'est offrir les mêmes chances à chacun, dans un esprit de respect et de solidarité.



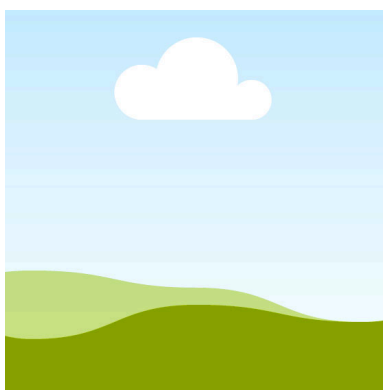
Membres

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

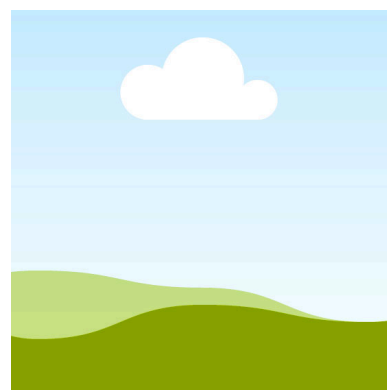
Cinq rencontres de CA



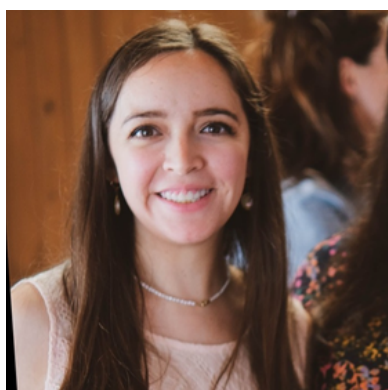
RENÉ DESGAGNÉ
Président



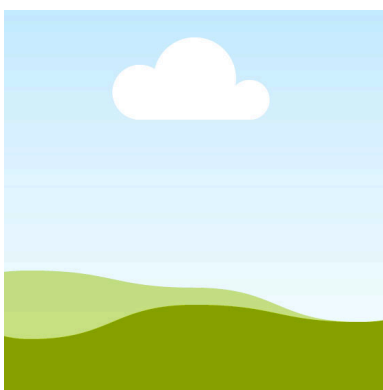
GEORGETTE PELLETIER
Trésorière



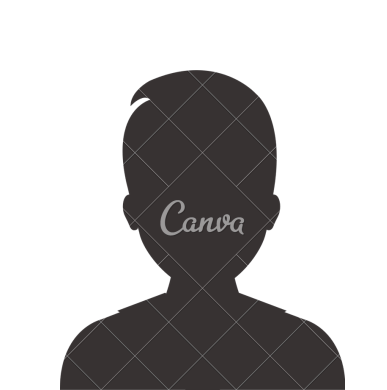
STÉPHANE GAGNON
Secrétaire



ROSSANA GRANADOS
Administratrice



MALIKA SIÉ
Administratrice



BÉNÉVOLES
7

Les membres

LA TÉRANGA, C'EST AVANT TOUT UNE COMMUNAUTÉ VIVANTE.

Nous comptons une cinquantaine de membres fidèles, engagés et présents à nos côtés tout au long de l'année. Leur participation est essentielle au dynamisme de nos activités et à la réalisation de notre mission.



✓ **Informés régulièrement**
Via nos réseaux sociaux,
notre site web et nos infolettres.

✓ **Impliqués activement**
Participation à nos événements,
ateliers et discussions.

✓ **Connectés entre eux**
Échanges facilités par des
groupes de discussion
communautaires.

✓ **Ambassadeurs de nos valeurs**
Ils portent l'esprit d'accueil, de
respect et de solidarité de
La Téranga.

Réalisations principales

Les activités interculturelles : célébrer, connecter, transformer

Les activités interculturelles que nous organisons jouent un rôle clé dans le rayonnement des communautés immigrantes et dans le tissage de liens solides avec la société d'accueil.

Elles permettent de :

- Valoriser les cultures d'origine;
- Renforcer le sentiment de fierté et d'appartenance;
- Favoriser la reconnaissance mutuelle;
- Célébrer la diversité dans un esprit de partage.

Ce qui rend ces moments uniques, c'est leur capacité à :

- Créer des espaces de connexion humaine;
- Rompre l'isolement social;
- Encourager les échanges culturels authentiques;
- Faire naître des liens qui dépassent les frontières sociales.

Chaque événement est pensé pour répondre à un besoin réel : être ensemble, apprendre les un·es des autres et bâtir un vivre-ensemble plus harmonieux.

« Ces rencontres nous font sentir vus, écoutés, et surtout... chez nous. »

Nos activités

Activité 1: Réveillon interculturel 2023

Un événement festif et inclusif avec **135 participants** pour célébrer Noël dans la diversité. Ouvert à tous, ce réveillon visait à rassembler des personnes de différentes origines ethniques autour d'un repas chaleureux, de traditions du monde et de musique festive.

Objectifs :

- Briser l'isolement durant les Fêtes;
- Valoriser les traditions culturelles diverses;
- Créer un moment de joie et de partage humain.

« Nous n'avons plus de famille en région, donc cette soirée très riche en chaleur humaine nous a apporté toute la joie et le pétilllement des Fêtes à perpétuer. »

– Nadia R.



Un rendez-vous mensuel chaleureux pour chanter, rire, réseauter et briser l'isolement. **35 participantes** ont profité de ces moments d'expression libre et de solidarité.



Ce sont des mères de famille, des femmes monoparentales et des étudiantes qui, souvent, n'ont pas l'occasion de socialiser.

Activité 2: Micro ouvert entre femmes

Nos activités



SOUPER DU RAMADAN

ACTIVITÉ 3 – 15 AVRIL 2024

Un repas communautaire offert à la communauté étudiante pour souligner la fin du mois sacré du Ramadan.

Un moment fort en spiritualité, en inclusion et en reconnaissance.

Un geste simple qui a renforcé le sentiment d'appartenance et de respect mutuel.



CUISINE ET BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ 4 - 13 AVRIL 2024

Atelier de cuisine collective avec étudiants internationaux et locaux (en collaboration avec Bizz Coop et l'UQAC).

En plus de cuisiner ensemble, les participants ont reçu de l'information sur :les saines habitudes de vie, les sports d'hiver, le guide alimentaire canadien et la santé mentale positive



ATELIER – COOP. INTERNATIONALE

ACTIVITÉ 5 - 3 JUIN 2024

En vue d'un voyage humanitaire, des élèves et accompagnateurs de l'école Des Grandes Marées ont partagé un souper traditionnel sénégalais.

Discussions sur les réalités sociales, les traditions et les défis économiques du pays visité – pour une immersion consciente, respectueuse et solidaire.

Nos activités



JOURNÉES INTERCULTURELLES ACTIVITÉ 6 – 14/07 ET 01/08 - LA BAIE

Deux familles ont accueilli la directrice de La Téranga pour revivre le voyage de leurs jeunes au Sénégal à travers photos, récits et souvenirs.

Ces moments chaleureux ont permis de :

- Sensibiliser aux enjeux interculturels
- Valoriser l'implication des jeunes
- Promouvoir la coopération internationale



JOURNÉE FESTIVE AFRICAINE ACTIVITÉ 7 - 31/08 – PLACE DU CITOYEN

Organisée en partenariat avec le Berceau de nos ancêtres et plusieurs organismes, cette journée a célébré la diversité culturelle à travers musique, art, gastronomie et traditions.

Une occasion de se rassembler autour de la richesse des cultures africaines.



PIQUE-NIQUE INTERCULTUREL ACTIVITÉ 8 - 1/09 – P.ROSAIRE-GAUTHIER

Malgré la pluie, la communauté était au rendez-vous pour partager repas, jeux et discussions culturelles. Un moment marquant de proximité entre communautés locales et internationales, favorisant : L'échange culturel, la lutte contre l'isolement et le bien-être collectif

Nos activités



IMMERSION CULTURELLE CEGEP

ACTIVITÉ 9 - 27/09 – JONQUIÈRE

Atelier offert aux finissant·es en travail social en vue de leur stage au Sénégal.

Un moment de préparation respectueuse sur les coutumes, réalités locales et culture sénégalaise.



CUISINES DU MONDE ET MIEUX-ÊTRE ÉTUDIANT À L'UQAC

ACTIVITÉ 10 - 28/10, 12 ET 26/11

Ateliers de cuisine collective entre étudiants internationaux et locaux.

Une expérience enrichissante mêlant échange culturel, santé mentale, et éducation alimentaire.

22 participant·es



RÉVEILLON INTERCULTUREL

ACTIVITÉ 11 - 24/12

Une soirée festive et inclusive réunissant 105 participantes, dont 22 familles, de toutes origines et générations.

Mets du monde, musique, traditions : un moment fort pour briser l'isolement et célébrer la diversité.

Nos activités

ACTIVITÉ 12 ; INAUGURATION DE L'OUVERTURE DU CAFÉ COMMUNAUTAIRE LA TÉRANGA DANS LES LOCAUX DU CAFÉ JEUNESSE.



30 novembre 2024

Une journée festive pour marquer l'ouverture officielle de notre espace communautaire.

Au programme : repas partagé, jeux de société du monde, karaoké et un atelier de sensibilisation écologique animé par Éco-conseil sur la gestion des bacs à usage écologique.

Toutes les générations et cultures étaient représentées, créant un moment de rencontre riche et inclusif.

Nous avons également référé des membres vers des ressources adaptées (Justice de Proximité, services sociaux et de santé, organismes partenaires).

Cet événement a illustré la force de l'interculturalité : un espace où les traditions se rencontrent, où les barrières sociales tombent, et où la diversité est célébrée comme un pilier du vivre-ensemble.